

Cokolwiek robisz, bądź spokojna i pamiętaj –

**jesteś świetna!**

Bądź dla siebie dobra. Mów sobie miłe rzeczy.

**Weź tyle, ile potrzebujesz, wtedy, kiedy potrzebujesz.**

A series of 15 vertical dashed lines spaced evenly across the page, intended for writing.